



abranhi
Associação Brasileira de Narcolepsia
e Hipersonia Idiopática



Belford Roxo, 4 de fevereiro de 2026

Ao Excelentíssimo Senhor
Vereador Markinhos Gandra
Presidente da Câmara Municipal de Belford Roxo

EVENTO 12/C3
09 HORAS

Assunto: Solicitação de Audiência Pública em alusão ao Dia Mundial das Doenças Raras
e ao Dia Mundial do Sono

Excelentíssimo Senhor Presidente,

A Associação Brasileira de Narcolepsia e Hipersonia Idiopática (ABRANHI), vem respeitosamente solicitar a realização de Audiência Pública em alusão ao Dia Mundial das Doenças Raras (28/29 de fevereiro) e ao Dia Mundial do Sono (13 de março), com foco especial nas doenças raras do sono, como narcolepsia, hipersonia idiopática e síndrome de Kleine-Levin.

As doenças raras afetam aproximadamente 13 milhões de brasileiros, e, no estado do Rio de Janeiro, estima-se que mais de 1 milhão de pessoas convivam com alguma das mais de 8 mil enfermidades classificadas como raras. No campo dos distúrbios do sono, 72% da população brasileira apresenta algum tipo de alteração, sendo a sonolência excessiva um fator associado a acidentes, queda de produtividade e impactos significativos na saúde mental.

O atraso no diagnóstico e a falta de políticas públicas específicas agravam esse cenário, especialmente em regiões de maior vulnerabilidade social. Assim, consideramos fundamental promover um espaço de diálogo, conscientização e construção coletiva de estratégias de cuidado.

Colocamo-nos à disposição para contribuir com informações técnicas, materiais educativos, mobilização social e participação ativa na discussão.

Atenciosamente,

Ana Cristina de Souza Braga
Fundadora e presidente da – Associação Brasileira de Narcolepsia e Hipersonia Idiopática
(ABRANHI)
Integrante do Projeto Saúdes Raras – Laseops/UFF
21 97322 9379