



CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO

AV: Jose Mariano dos Passos, 1214 – Belford Roxo – Cep 26123-270

Telefones: 21 27611254 – fax 3582-3783 site: <http://cmbr.rj.gov.br> E-mail:cmbr@cmbr.rj.gov.br

Nº

656/2025

DATA 19/06/2025

CMBR - SECRETARIA DE MANA LISE

PROJETO DE LEI Nº

Ementa: " Institui o Programa Municipal "movimenta+ Esporte+Saúde " no Município de belford Roxo e dá outras providências.

AUTORIA: VEREADOR RIBEIRO

A CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, Estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais,

DECRETA:

Art. 1º - Fica instituído no âmbito do Município de Belford Roxo o Programa Municipal "Movimenta+ Esporte+Saúde, com o objetivo de promover a saúde, o bem estar e a inclusão social por meio da oferta gratuita de atividades físicas acessíveis à população .

Art. 2º- O Programa será destinado a crianças, adolescentes, jovens, idosos e pessoas com deficiência, priorizando a inclusão social e o estímulo à pratica regular de atividades físicas.

Art. 3º- As atividades do Programa poderão ser desenvolvidas em espaços públicos como praças, quadras esportivas escolas, unidades de saúde, centros comunitário, igrejas e demais locais de fácil acesso à população,

Art. 4º- O Poder Executivo poderá celebrar parcerias com instituições de ensino, academias, organizações não governamentais, igrejas, CRAS, UBSs e outras entidades públicas ou privadas, para execução do Programa,

Art. 5º- O Programa poderá contar com a participação de profissionais de educação física, fisioterapeutas, estagiários e voluntários capacitados, respeitando as normas legais e regulamentares vigentes.

Art. 6º- Esta Lei entrará em vigor na data da sua publicação.

Sala das Sessões, 12 de junho de 2025

RIBEIRO

Vereador

JUSTIFICATIVA

Este Projeto de Lei visa instituir, de forma permanente, o Programa "Movimenta+ Esporte+ Saúde", voltado à promoção da saúde, qualidade de vida e inclusão social dos munícipes, poir meio da prática regular de atividades físicas gratuitas e acessíveis a todas as idades e condições físicas.

A iniciativa é essencial frente aos desafios da saúde pública, como sedentarismo, hipertensão, depressão e isolamento social. Com o apoio de parcerias locais, o programa fortalecerá a cidadania e a dignidade humana.

Diante disso, solicito o apoio dos nobres pares PA Ra aprovação da presente proposição



Projeto Movimenta+

Resumo Executivo

O Movimenta+ é um programa de atividade física gratuito, comunitário e inclusivo, voltado à promoção da saúde, bem-estar, integração social da população e redução dos índices criminais.

Objetivo Geral

Promover saúde e bem-estar da população por meio da prática regular de atividades físicas orientadas em espaços públicos da cidade. Por meio da implantação de 100 núcleos esportivos localizados em regiões urbanas ou em comunidades, sendo cada núcleo estruturado como um centro de convivência social. As atividades físicas serão planejadas por agentes designados pelo município, dotados de capacidade técnica para desenvolver ações que promovam atividades desportivas e recreativas, contribuindo para o bem estar e a integração social dos participantes.

Objetivos Específicos

- Reduzir o índice de sedentarismo na população.
- Oferecer atividades físicas gratuitas e acessíveis.
- Promover inclusão social e qualidade de vida.
- Redução do tempo ocioso infato juvenil

Público-Alvo

- Adultos e idosos
- Jovens e crianças
- Pessoas com deficiência
- Comunidade em geral

Previsão estimada de beneficiários: 60.000 pessoas (600 por núcleo).

Atividades Propostas

- Alongamento
- Ritmos
- Treinamento funcional.
- Caminhadas orientadas
- Yoga, pilates solo
- Jiu-jitsu, karate e Capoeira.
- Eventos mensais como 'Domingo em Movimento'
- Hidroginástica, Natação
- Futebol, futsal, volei
- Atividades lúdicas e cognitivas
- Bombeiro Mirim civil

Locais de Execução

- Praças públicas
- Escolas municipais
- Centros esportivos e ginásios
- Academias da Saúde
- Espaços adaptados sempre que a necessidade do público alvo assim exigirem, garantido acessibilidade, conforto e segurança para todos os participantes.
- Igrejas

Cronograma de Implantação

Etapa	Ação	Período
1	Planejamento e divulgação	Mês 1
2	Capacitação e parcerias	Mês 2
3	Atividades – piloto	Mês 3
4	Expansão Gradual	Meses 4 a 6
5	Avaliação Contínua	Contínuo

Profissionais Envolvidos

- Educadores físicos (100)
- Coordenador (100)
- Técnico de Enfermagem (100)
- Profissionais de Atividades diversas (Auxiliar administrativo, Zelador, entre outros) (100)
- Estagiários e voluntários

Carga horária e atividades dos profissionais por Núcleo:

Coordenador de Núcleo (20horas/semanais)

- Gerenciar o núcleo e a equipe técnica
- Planejar atividades junto aos professores
- Atuar como elo entre o núcleo, comunidade e órgãos parceiros.
- Controlar relatórios, metas e avaliações periódicas
- Apoiar eventos e ações intersetoriais

Educador Físico (20horas/semanais)

- Ministras aulas e treinos em diferentes modalidades e faixas etárias.
- Elaborar planos de aula e avaliações físicas
- Estimular hábitos saudáveis e práticas inclusivas
- Organizar campeonatos e eventos esportivos
- Adaptar atividades para idosos e pessoas com deficiência

Técnico de Enfermagem (20horas/semanais)

- Realizar triagens e controle básico de saúde dos participantes

- Atender emergências de primeiros socorros
- Orientar sobre cuidados com o corpo e prevenção de lesões
- Apoiar campanhas de vacinação e saúde preventiva
- Produzir relatórios de atendimentos e encaminhamentos

Profissional de Atividades diversas (20horas/semanais)

- Apoiar as atividades administrativas e operacionais do núcleo
- Auxiliar na organização de eventos e logísticas
- Colaborar na manutenção e conservação dos espaços
- Atuar no atendimento e suporte direto aos participantes.

Orçamento Estimado Recursos Humanos (valores simulados)

Por Núcleo

Item	Valor Mensal (R\$)
Educador Físico	4.000
Coordenador de Núcleo	3.000
Técnico de Enfermagem	2.000
Profissionais de Atividades diversas	2.000
Divulgação	1.500
Material de limpeza	500
Total Mensal	13.000
Total 06 meses	78.000

Materiais

Item	Material	Quantidade
Futebol	Bola, apito e colete	150 unidades de bolas, 120 unidades de apitos, 300 unidades de coletes.
Ritmos	Caixa de som	120 unidades.
Treinamento Funcional	Halteres de ginastica, elásticos, corda, escada agilidade, colchonete.	500 halteres ginástica, 300 elásticos, 300 cordas, 300 escadas de agilidade, 1000 colchonetes.

Jiu- Jitsu	Tatames , Quimonos e faixas	50 placas de 1x1 m (para cada Núcleo) totalizando: 500 placas. 1000 unidades Quimonos 1000 unidades Faixas
Hidroginástica	Espaguete de piscina e halteres flutuantes e prancha.	300 unidades de cada (900 unidades)
Pilates	Bola de pilates	300 unidades.
Vôlei	Bola	150 unidades
Bombeiro Mirim Civil	Uniforme	Camisa com a logo do Projeto. 1000 unidades

Parcerias

- Faculdades de Educação Física
- Academias locais
- Secretarias Municipais
- ONGs
- CRAS
- UBS
- Igrejas

Indicadores Avaliação

- Número de participantes (Indicadores : Frequencia, saúde e satisfação)
- Redução do sedentarismo
- Participação em eventos
- Satisfação dos usuários
- Impacto Social
- Encontro Técnico com Coordenadores
- Satisfação dos usuários
- Impacto Social

- Encontro Técnico com Coordenadores

- Eventos Integrados entre os Núcleos

Considerações Finais

O Movimenta+ é um investimento de alto impacto social, transformando espaços ociosos em pontos de saúde e cidadania. Além de ocupar estrategicamente espaços, a máquina pública se faz presente em áreas menos favorecidas economicamente. Assim cuidando do BEM mais precioso; a vida do munícipe Belforroxense.

Responsáveis pelo Projeto

Cidade: Belford – Roxo

Responsável pelo projeto: Thaiana Buriche da Cunha

Secretaria Vinculada: Secretaria Municipal de Esporte e Lazer

Prefeito: Marcio Canella.

Thaiana Buriche da Cunha

Responsável pelo Projeto